



Vecka 6 - 4/2-8/2

Måndag	Korv stroganoff och ris
Tisdag	Lasagne al forno
Onsdag	Panerad fisk, citronsås, kokt potatis.
Torsdag	Majssoppa
Fredag	Kycklinggryta med röd curry och matvete

Vecka 7 - 11/2-15/2

Måndag	Klassisk pytt i panna och rödbetor
Tisdag	Chilifisk och ris
Onsdag	Stekt fläsk, löksås med potatis
Torsdag	Broccolisoppa
Fredag	Kyckling, sås och potatis

Vecka 8 - 18/2-22/2

Måndag	Kockens val
Tisdag	Kockens val
Onsdag	Kockens val
Torsdag	Kockens val
Fredag	Kockens val

Vecka 9 - 25/2-1/3

Måndag	Kroppkakor och lingon
Tisdag	Lax med kall sås och potatis
Onsdag	Djungelkyckling med ris
Torsdag	Grönsakssoppa
Fredag	Köttfärslimpa med sås och potatis

Vecka 10 - 4/3-8/3

Måndag	Pannbiff, stekt lök, sås och potatis
Tisdag	Sprödbakad fisk kall dill- och citronsås och potatis
Onsdag	Köttkorv och solskensmos
Torsdag	Indisk mulligatawnysoppa på grönsaker
Fredag	Vintergryta med svamp, lingon och kokt potatis

Vecka 11 - 11/3-15/3

Måndag	Köttbullar och stuvade makaroner
Tisdag	Grekisk fiskgratäng och potatis
Onsdag	Stekt falukorv och potatismos
Torsdag	Ärtsoppa
Fredag	Gulaschgryta på nötfärs med aioli och ris.

Vecka 12 - 18/3-22/3

Måndag	Fiskburgare med remouladsås och potatis
Tisdag	Krämig carbonara med pasta
Onsdag	Kökets matiga vinterbuffé med grönt, varma tillbehör och smakrik sås
Torsdag	Ost- och broccolisoppa
Fredag	Chili con carne och ris

Vecka 13 - 25/3-29/3 Önskevecka

Måndag	Önskevecka elevernas val
Tisdag	Önskevecka elevernas val
Onsdag	Önskevecka elevernas val
Torsdag	Önskevecka elevernas val
Fredag	Önskevecka elevernas val





Om måltiderna

I förskolan erbjuds en lunchmaträtt. Dessutom erbjuder vi dagligen smakportioner av kökets klimatsmarta maträtt som en del i den pedagogiska måltiden. Till måltiden serveras varje dag en variation av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Måltidsdryck är vatten och ekologisk mjölk. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

Måltidschef
Cecilia Blidö
0478-125 00

Kontakt direkt till tillagningskök
Lessebo 0478- 126 73
Hovmantorp 0478-127 67
Kosta 0478-127 27
Skruv 0478-127 02

Välkommen till våra skolrestauranger!

Köken reserverar sig för matsedelsändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

Önskeveckor våren 2019

Nu är det dags att få möjlighet att upptäcka varandras favoriträtter! Eleverna i grundskolan bestämmer matsedeln under vecka 13. Barnen i förskolan bestämmer matsedeln under vecka 19.

Skolmaten i mobilen

I appen Skolmaten finns matsedlar för alla kommunala skolor i Lessebo. Appen finns till alla smartphones och surfplattor. Sök "Skolmaten" i din appbutik för att hämta ner appen.

Specialkost

Avbeställning av specialkost ska göras då behovet upphör eller vid tillfällig frånvaro.

Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto: **@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen på via denna direktlänk: lessebo.se/lessebomaltid

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge





svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

