



## Vecka 36 - 2/9-8/9

<b>Måndag</b>	Korv stroganoff och ris
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk lasagne med örtcreme
<b>Onsdag</b>	Panerad fisk, citronsås och kokt potatis
<b>Torsdag</b>	Kött- och grönsakssoppa
<b>Fredag</b>	Kycklinggryta med röd curry och matgryn

## Vecka 37-9/9-15/9

<b>Måndag</b>	Klassisk pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Chilifisk och potatis
<b>Onsdag</b>	Stekt fläsk, löksås och potatis
<b>Torsdag</b>	Broccolisoppa
<b>Fredag</b>	Kyckling, sås och potatis

## Vecka 38 - 16/9-22/9

<b>Måndag</b>	Potatismos och korv
<b>Tisdag</b>	Lax med kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Kompetensutvecklingsdag Förskola och fritids stängt
<b>Torsdag</b>	Kålsoppa
<b>Fredag</b>	Köttfärslåda med sås och potatis

## Vecka 39 - 23/9-29/9

<b>Måndag</b>	Pasta med köttfärssås
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Rotmos och köttkorv
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa
<b>Fredag</b>	Höstgryta och kokt potatis

## Vecka 40 - 30/9-6/10

<b>Måndag</b>	Köttbullar och stuvade makaroner
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Kålpudding, potatis och gräddsås
<b>Torsdag</b>	Tomatsoppa med pasta
<b>Fredag</b>	Gulaschgryta på nötfärs och potatis

## Vecka 41 - 7/10-13/10

<b>Måndag</b>	Fiskburgare, remouladsås och potatis
<b>Tisdag</b>	Krämig carbonara med pasta
<b>Onsdag</b>	Kökets matiga höstbuffé med grönt, varma tillbehör och smakrik sås
<b>Torsdag</b>	Ost-och broccolisoppa
<b>Fredag</b>	Chili con carne, matgryn och bröd

## Vecka 42 - 14/10-20/10

<b>Måndag</b>	Pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Stekt fläsk, potatis och löksås
<b>Torsdag</b>	Champinjonsoppa
<b>Fredag</b>	Kyckling, potatis och sås

## Vecka 43 - 21/10-27/10

<b>Måndag</b>	Kroppkakor, vit sås och lingon
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, potatis och sås
<b>Onsdag</b>	Köttbullar, potatis och sås
<b>Torsdag</b>	Sparrissoppa
<b>Fredag</b>	Kalops, potatis och rödbetor





### Vecka 44 - 28/10-3/11 Höstlov

<b>Måndag</b>	Kompetensutvecklingsdag Förskola och fritids stängt
<b>Tisdag</b>	Kockens val
<b>Onsdag</b>	Kockens val
<b>Torsdag</b>	Kockens val
<b>Fredag</b>	Kockens val

### Vecka 48 - 25/11-1/12

<b>Måndag</b>	Köttbullar och stuvade makaroner
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Kålpudding, potatis och gräddsås
<b>Torsdag</b>	Tomatsoppa med pasta
<b>Fredag</b>	Gulaschgryta på nötfärs och potatis

### Vecka 45 - 4/11-10/11

<b>Måndag</b>	Klassisk pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Chilifisk och potatis
<b>Onsdag</b>	Stekt fläsk, löksås och potatis
<b>Torsdag</b>	Broccolisoppa
<b>Fredag</b>	Kyckling, sås och potatis

### Vecka 49 - 2/12-8/12

<b>Måndag</b>	Fiskburgare, remouladsås och potatis
<b>Tisdag</b>	Krämig carbonara med pasta
<b>Onsdag</b>	Kökets matiga vinterbuffé med grönt, varma tillbehör och smakrik sås
<b>Torsdag</b>	Linssoppa
<b>Fredag</b>	Chili con carne, matgryn och bröd

### Vecka 46 - 11/11-17/11

<b>Måndag</b>	Potatismos och ratatouille
<b>Tisdag</b>	Lax med kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Djungelkyckling med matgryn
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa
<b>Fredag</b>	Köttfärslåda med sås och potatis

### Vecka 50 - 9/12-15/12

<b>Måndag</b>	Pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Nobellunch
<b>Onsdag</b>	Stekt fläsk, potatis och löksås
<b>Torsdag</b>	Morotssoppa
<b>Fredag</b>	Kyckling, potatis och sås

### Vecka 47 - 18/11-24/11

<b>Måndag</b>	Pasta med köttfärssås
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Rotmos och köttkorv
<b>Torsdag</b>	Thailändsk kycklingsoppa,
<b>Fredag</b>	Vegetarisk stroganoff och kokt potatis

### Vecka 51 - 16/12-22/12

<b>Måndag</b>	Kroppkakor, vit sås och lingon
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, potatis och sås
<b>Onsdag</b>	Köttbullar, potatis och sås
<b>Torsdag</b>	Buffé med julens smaker
<b>Fredag</b>	Kockens val





## Om måltiderna

Dagligen erbjuds två maträtter i grundskolans skolrestauranger. Till måltiden serveras varje dag en varierad salladsbuffé av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Måltidsdryck är vatten och ekologisk mjölk. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

## Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

### Måltidschef

Cecilia Blidö  
0478-125 00

### Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73  
Hovmantorp 0478-127 67  
Kosta 0478-127 27  
Skruv 0478-127 02

*Välkommen till våra skolrestauranger!*

Köken reserverar sig för matsedelsändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

## Specialkost

Avbeställning av specialkost ska göras då behovet upphör eller vid tillfällig frånvaro. Meddela köket vid frånvaro från skolan.

## Skolmaten i mobilen

I appen Skolmaten finns matsedlar för alla kommunala skolor i Lessebo.

Appen finns till alla smartphones och surfplattor. Sök "Skolmaten" i din appbutik för att hämta ner appen.

## Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto: **@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen här:  
[lessebo.se/lessebomaltid](https://lessebo.se/lessebomaltid)

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

