



## Vecka 52 - 23/12-29/12

**Måndag** Kockens val

**Tisdag** Stängt

Julafton

**Onsdag** Stängt

Juldagen

**Torsdag** Stängt

Annandag jul

**Fredag** Kockens val

## Vecka 4 - 20/1-26/1

**Måndag** Köttbullar och stuvade makaroner

**Tisdag** Grekisk fiskgratäng och potatis

**Onsdag** Kålpudding, potatis och gräddsås

**Torsdag** Tomatsoppa med pasta

**Fredag** Gulaschgryta på nötfärs och matgryn

## Vecka 1-30/12-5/1

**Måndag** Kockens val

**Tisdag** Stängt

Nyårsafton

**Onsdag** Stängt

Nyårsdagen

**Torsdag** Kockens val

**Fredag** Kockens val

## Vecka 5 - 27/1-2/2

**Måndag** Krämig carbonara med pasta

**Tisdag** Panerad fisk, kall sås och potatis

**Onsdag** Korv stroganoff och ris

**Torsdag** Ost-och broccolisoppa

**Fredag** Chili con carne och matgryn

## Vecka 2 - 6/1-12/1

**Måndag** Stängt

**Tisdag** Kockens val

**Onsdag** Pytt i panna och rödbetor

**Torsdag** Färssoppa med pasta

**Fredag** Isterband och potatismos

## Vecka 6 - 3/2-9/2

**Måndag** Kycklingkorv och potatismos

**Tisdag** Vegetarisk moussaka

**Onsdag** Pizzabuffé

**Torsdag** Cowboysoppa

**Fredag** Kyckling, potatis och sås

## Vecka 3 - 13/1-19/1

**Måndag** Pasta med köttfärssås

**Tisdag** Sprödbakad fisk, kall sås och potatis

**Onsdag** Rotmos och köttkorv

**Torsdag** Grönsakssoppa

**Fredag** Vintergryta och kokt potatis

## Vecka 7 - 10/2-16/2

**Måndag** Kroppkakor och lingon

**Tisdag** Chilifiskgryta och pasta

**Onsdag** Köttbullar, potatis och sås

**Torsdag** Redd grönsakssoppa

**Fredag** Kalops, potatis och rödbetor





## Vecka 8 - 17/2-23/2

<b>Måndag</b>	Kockens val
<b>Tisdag</b>	Kockens val
<b>Onsdag</b>	Kockens val
<b>Torsdag</b>	Kockens val
<b>Fredag</b>	Kockens val

## Vecka 9 - 24/2-1/3

<b>Måndag</b>	Korv stroganoff och ris
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk lasagne
<b>Onsdag</b>	Fiskgratäng och potatis
<b>Torsdag</b>	Kött- och grönsakssoppa
<b>Fredag</b>	Kycklinggryta med röd curry och matgryn

## Vecka 10 - 2/3-8/3

<b>Måndag</b>	Pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Chilifisk och matgryn
<b>Onsdag</b>	Stekt fläsk, bruna bönor och potatis
<b>Torsdag</b>	Broccolisoppa
<b>Fredag</b>	Kycklinggryta och pasta

## Vecka 11 - 9/3-15/3

<b>Måndag</b>	Potatismos och korv
<b>Tisdag</b>	Fransk fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Kyckling i currysås och ris
<b>Torsdag</b>	Spenatsoppa
<b>Fredag</b>	Köttfärslåda, potatis och sås

## Vecka 12 - 16/3-22/3

<b>Måndag</b>	Pasta med köttfärssås
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Potatismos och hamburgare
<b>Torsdag</b>	Potatis- och purjolökssoppa
<b>Fredag</b>	Biff stroganoff och ris

## Vecka 13 - 23/3-29/3

<b>Måndag</b>	Köttbullar och stuvade makaroner
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Kassler, ris och sås
<b>Torsdag</b>	Tomatsoppa med pasta
<b>Fredag</b>	Gulaschgryta på nötfärs och matgryn

## Vecka 14 - 30/3-5/4

<b>Måndag</b>	Pasta med ost- och skinksås
<b>Tisdag</b>	Fiskburgare, potatismos och remouladesås
<b>Onsdag</b>	Köttbullar, potatis och sås
<b>Torsdag</b>	Linsoppa
<b>Fredag</b>	Chili con carne och matgryn

## Vecka 15 - 6/4-12/4

<b>Måndag</b>	Kockens val
<b>Tisdag</b>	Kockens val
<b>Onsdag</b>	Kockens val
<b>Torsdag</b>	Kockens val
<b>Fredag</b>	Stängt

## Vecka 16 - 13/4-19/4

<b>Måndag</b>	Stängt
<b>Tisdag</b>	Stängt
<b>Onsdag</b>	Köttbullar, potatis och sås
<b>Torsdag</b>	Klar kycklingsoppa
<b>Fredag</b>	Kalops, potatis och rödbetor

## Vecka 17 - 20/4-26/4

<b>Måndag</b>	Korv stroganoff och ris
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk lasagne
<b>Onsdag</b>	Fiskgratäng och potatis
<b>Torsdag</b>	Kött- och grönsakssoppa
<b>Fredag</b>	Kycklinggryta med röd curry och matgryn





### Vecka 18 - 27/4-3/5

<b>Måndag</b>	Pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Chilifisk och matgryn
<b>Onsdag</b>	Stekt fläsk, löksås och potatis
<b>Torsdag</b>	Asiatisk nudelsoppa
<b>Fredag</b>	Kycklinggryta och pasta

### Vecka 19 - 4/5-10/5

<b>Måndag</b>	Potatismos och korv
<b>Tisdag</b>	Fransk fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Kyckling i currysås och ris
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa
<b>Fredag</b>	Köttfärslåda, potatis och sås

### Vecka 20 - 11/5-17/5

<b>Måndag</b>	Pasta med köttfärssås
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Potatismos och hamburgare
<b>Torsdag</b>	Potatis- och purjolökssoppa
<b>Fredag</b>	Biff stroganoff och ris

### Vecka 21 - 18/5-24/5

<b>Måndag</b>	Köttbullar och stuvade makaroner
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Kassler, ris och gräddsås
<b>Torsdag</b>	Tomatsoppa med pasta
<b>Fredag</b>	Kockens val

### Vecka 22 - 25/5-31/5

<b>Måndag</b>	Pasta med ost- och skinksås
<b>Tisdag</b>	Fiskburgare, potatismos och remouladesås
<b>Onsdag</b>	Köttbullar potatis och sås
<b>Torsdag</b>	Ost-och broccolisoppa
<b>Fredag</b>	Chili con carne och matgryn

### Vecka 23 - 1/6-7/6

<b>Måndag</b>	Ugnstekt falukorv och potatismos
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk moussaka
<b>Onsdag</b>	Pizzabuffé
<b>Torsdag</b>	Cowboysoppa
<b>Fredag</b>	Köttgryta och potatis

### Vecka 24 - 8/6-14/6

<b>Måndag</b>	Korv stroganoff och ris
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk lasagne
<b>Onsdag</b>	Fiskgratäng och potatis
<b>Torsdag</b>	Festlig sommaravslutningslunch
<b>Fredag</b>	Kockens val





## Om måltiderna

Dagligen erbjuds två maträtter i grundskolans skolrestauranger. Till måltiden serveras varje dag en varierad salladsbuffé av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Måltidsdryck är vatten och ekologisk mjölk. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

## Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

### Måltidschef

Cecilia Blidö  
0478-125 00

### Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73  
Hovmantorp 0478-127 67  
Kosta 0478-127 27  
Skruv 0478-127 02

*Välkommen till våra skolrestauranger!*

Köken reserverar sig för matsedelsändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

## Specialkost

Avbeställning av specialkost ska göras då behovet upphör eller vid tillfällig frånvaro. Meddela köket vid frånvaro från skolan.

## Skolmaten i mobilen

I appen Skolmaten finns matsedlar för alla kommunala skolor i Lessebo.

Appen finns till alla smartphones och surfplattor. Sök "Skolmaten" i din appbutik för att hämta ner appen.

## Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto: **@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen här:  
[lessebo.se/lessebomaltid](https://lessebo.se/lessebomaltid)

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

