



Vecka 6 - 4/2-8/2

Måndag	Falafel, tomatsalsa och ris Korv stroganoff och ris
Tisdag	Spenatlasagne Lasagne al forno
Onsdag	Klimatsmart tacopaj Panerad fisk, remouladsås och kokt potatis
Torsdag	Majssoppa Ungersk gulaschsoppa
Fredag	Broccolimedaljong, kall sås och matvete Kycklinggryta med röd curry och matvete

Vecka 9 - 25/2-1/3

Måndag	Klimatsmart Texmexgratäng Kroppkakor och lingon
Tisdag	Grönsaksbiff med kall sås och potatis Lax med kall sås och potatis
Onsdag	Bulgurwok med tzatziki Djungelkyckling med ris
Torsdag	Grönsakssoppa Mustig köttfärssoppa
Fredag	Ost- och broccoligratäng och potatis Köttfärslimpa med sås och potatis

Vecka 7 - 11/2-15/2

Måndag	Säsongsens pytt på rotfrukter och bönor Klassisk pytt i panna och rödbetor
Tisdag	Vegetarisk tacogryta och potatis Chilifisk och potatis
Onsdag	Bruna bönor, ugnstek zucchini och potatis Stekt fläsk, löksås och potatis
Torsdag	Broccolisoppa Nikkaluoktasoppa
Fredag	Grönsaksmedaljong, sås och potatis Kyckling, sås och potatis

Vecka 10 - 4/3-8/3

Måndag	Kikärtsbiff, sås och potatis
Lovdag	Pannbiff, stekt lök, sås och potatis
Tisdag	Rotfruktspannkaka i ugn och lingon Sprödbakad fisk, kall dill- och citronsås och potatis
Onsdag	Broccoligratäng och potatis Köttkorv och solskensmos
Torsdag	Indisk Mulligatawnysoppa på grönsaker Thailändsk kycklingsoppa, Vegetarisk stroganoff och kokt potatis
Fredag	Vintergryta med svamp, lingon och kokt potatis

Vecka 8 - 18/2-22/2 SPORTLOV

Måndag	SPORTLOV
Tisdag	SPORTLOV
Onsdag	SPORTLOV
Torsdag	SPORTLOV
Fredag	SPORTLOV





Vecka 11 - 11/3-15/3

Måndag	Falafel i ugn med vitlökssås och pasta Köttbullar och stuvade makaroner
Tisdag	Ostpaj med grön sallad Grekisk fiskgratäng och potatis
Onsdag	Medelhavsgratäng med potatismos Stekt falukorv och potatismos
Torsdag	Tomatsoppa med pasta Ärtsoppa med fläsk
Fredag	Kikärtsbiffar med broccoli, aioli och ris Gulaschgryta på nötfärs med aioli och ris.

Vecka 12 - 18/3-22/3

Måndag	Kesoburritos med bönsallad Fiskburgare med remouladsås och potatis
Tisdag	Grönsakswok med bönor, pasta och sweet schili Krämig carbonara med pasta
Onsdag	Kökets matiga vinterbuffé med grönt, varma tillbehör och smakrik sås
Torsdag	Ost- och broccolisoppa Klar fisksoppa med aioli
Fredag	Böngryta med sting och mustig vegetarisk spread Chili con carne och ris

Vecka 13 - 25/3-29/3

Måndag	Önskevecka Elevernas val
Tisdag	Önskevecka Elevernas val
Onsdag	Önskevecka Elevernas val
Torsdag	Önskevecka Elevernas val
Fredag	Önskevecka Elevernas val

Önskeveckor våren 2019

Nu är det dags att få möjlighet att upptäcka varandras favoriträtter! Eleverna i grundskolan bestämmer matsedeln under vecka 13. Barnen i förskolan bestämmer matsedeln under vecka 19.

Om måltiderna

Dagligen erbjuds två maträtter i grundskolans skolrestauranger. Till måltiden serveras varje dag en varierad salladsbuffé av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Måltidsdryck är vatten och ekologisk mjölk. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.





Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i
Måltidsverksamheten:

Måltidschef

Cecilia Blidö
0478-125 00

Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73
Hovmantorp 0478-127 67
Kosta 0478-127 27
Skruv 0478-127 02

Välkommen till våra skolrestauranger!

Köken reserverar sig för matsedels-
ändringar som kan uppstå på grund av
eventuella råvarubrister samt för
leverans- och produktionsstörningar.

Skolmaten i mobilen

I appen Skolmaten finns matsedlar för
alla kommunala skolor i Lessebo.

Appen finns till alla smartphones och
surfplattor. Sök "Skolmaten" i din
appbutik för att hämta ner appen.

Specialkost

Avbeställning av specialkost ska göras då
behovet upphör eller vid tillfällig
frånvaro.

Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto:
@lessebomaltid.

På Instagram presenterar vi måltiderna
som serveras och annat som händer i
verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen här:

lessebo.se/lessebomaltid

På bloggen kan du ta del av mer
information om måltidsverksamhetens
arbete för att skapa matglädje i köken
och för våra matgäster. Vi försöker ge
svar på frågor om vår verksamhet, våra
måltider, om kostråd och mycket annat.

