



## Vecka 36 - 2/9-8/9

<b>Måndag</b>	Falafel, tomatsalsa och ris Korv stroganoff och ris
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk lasagne med örtcreme Lasagne al forno
<b>Onsdag</b>	Klimatsmart tacopaj Panerad fisk, citronsås och kokt potatis
<b>Torsdag</b>	Krämig morotsoppa Kött- och grönsakssoppa
<b>Fredag</b>	Broccolimedaljong, kall sås och matgryn Kycklinggryta med röd curry och matgryn

## Vecka 37-9/9-15/9

<b>Måndag</b>	Säsongens pytt på rotfrukter och bönor Klassisk pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk tacogryta och potatis Chilifisk och potatis
<b>Onsdag</b>	Bruna bönor och fylld zucchini Stekt fläsk, löksås och potatis
<b>Torsdag</b>	Broccolisoppa Nikkaluoktasoppa
<b>Fredag</b>	Grönsaksmedaljong, sås och potatis Kyckling, sås och potatis

## Vecka 38 - 16/9-22/9

<b>Måndag</b>	Potatismos och ratatouille Potatismos och korv
<b>Tisdag</b>	Grönsaksbiff med kall sås och potatis Lax med kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Kompetensutvecklingsdag Förskola skola fritids stängt
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa Kålsoppa
<b>Fredag</b>	Ost- och blomkålsgratäng Köttfärslåda med sås och potatis

## Vecka 39 - 23/9-29/9

<b>Måndag</b>	Pasta med linssås Pasta med köttfärssås
<b>Tisdag</b>	Rotfruktspannkaka i ugn och lingon Sprödbakad fisk, kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Rotmos och köttkorv Rotmos och vegetariska bönbiffar
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa Thailändsk kycklingsoppa,
<b>Fredag</b>	Vegetarisk stroganoff och kokt potatis Höstgryta och kokt potatis





## Vecka 40 - 30/9-6/10

- Måndag** Falafel med vitlökssås och pasta  
Köttbullar och stuvade makaroner
- Tisdag** Ostpaj med grön sallad  
Grekisk fiskgratäng och potatis
- Onsdag** Medelhavsgratäng  
Kålpudding, potatis och gräddsås
- Torsdag** Tomatsoppa med pasta  
Ärtsoppa med fläsk
- Fredag** Kikärtsbiffar, potatis och salsa  
Gulaschgryta på nötfärs och potatis

## Vecka 41 - 7/10-13/10

- Måndag** Kesoburritos  
Fiskburgare, remouladsås och potatis
- Tisdag** Grönsakswok med bönor och  
sweet chili  
Krämig carbonara med pasta
- Onsdag** Kökets matiga höstbuffé med grönt, varma tillbehör och smakrik sås
- Torsdag** Ost-och broccolisoppa  
Linssoppa
- Fredag** Böngryta med sting  
Chili con carne, matgryn och bröd

## Vecka 42 - 14/10-20/10

- Måndag** Rotsakspytt och rödbetor  
Pytt i panna och rödbetor
- Tisdag** Kikärtsgryta och potatis  
Fiskgratäng och potatis
- Onsdag** Zucchini gratäng  
Stekt fläsk, potatis och löksås
- Torsdag** Champinjonsoppa  
Morotssoppa
- Fredag** Kyckling, potatis och sås  
Kikärtsbiffar, potatis och sås

## Vecka 43 - 21/10-27/10

- Måndag** Potatisbullar och lingonsylt  
Kroppkakor, vit sås och lingon
- Tisdag** Rotsaksgryta och potatis  
Sprödbakad fisk, potatis och sås
- Onsdag** Falafel, potatis och tomatsalsa  
Köttbullar, potatis och sås
- Torsdag** Sparrissoppa  
Klar kycklingsoppa
- Fredag** Kalops, potatis och rödbetor  
Haloumigryta och potatis





## Vecka 44 - 28/10-3/11 Höstlov

<b>Måndag</b>	Kompetensutvecklingsdag Förskola skola fritids stängt
<b>Tisdag</b>	Kockens val
<b>Onsdag</b>	Kockens val
<b>Torsdag</b>	Kockens val
<b>Fredag</b>	Kockens val

## Vecka 45 - 4/11-10/11

<b>Måndag</b>	Säsongens pytt på rotfrukter och bönor Klassisk pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Vegetarisk tacogryta och potatis Chilifisk och potatis
<b>Onsdag</b>	Bruna bönor och fylld zucchini Stekt fläsk, löksås och potatis
<b>Torsdag</b>	Broccolisoppa Nikkaluoktasoppa
<b>Fredag</b>	Grönsaksmedaljong, sås och potatis Kyckling, sås och potatis

## Vecka 46 - 11/11-17/11

<b>Måndag</b>	Potatismos och ratatouille Potatismos och korv
<b>Tisdag</b>	Grönsaksbiff med kall sås och potatis Lax med kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Bulgurwok med tzatziki Djungelkyckling med matgryn
<b>Torsdag</b>	Grönsaksoppa Kålsoppa
<b>Fredag</b>	Ost- och blomkålsgratäng Köttfärslåda med sås och potatis

## Vecka 47 - 18/11-24/11

<b>Måndag</b>	Pasta med linssås Pasta med köttfärssås
<b>Tisdag</b>	Rotfruktspannkaka i ugn och lingon Sprödbakad fisk, kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	Rotmos och köttkorv Rotmos och vegetariska bönbiffar
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa Thailändsk kycklingsoppa,
<b>Fredag</b>	Vegetarisk stroganoff och kokt potatis Höstgryta och kokt potatis

## Vecka 48 - 25/11-1/12

<b>Måndag</b>	Falafel med vitlökssås och pasta Köttbullar och stuvade makaroner
<b>Tisdag</b>	Ostpaj med grön sallad Grekisk fiskgratäng och potatis
<b>Onsdag</b>	Medelhavsgratäng Kålpudding, potatis och gräddsås
<b>Torsdag</b>	Tomatsoppa med pasta Ärtsoppa med fläsk
<b>Fredag</b>	Kikärtsbiffar, potatis och salsa Gulaschgryta på nötfärs och potatis





### Vecka 49 - 2/12-8/12

<b>Måndag</b>	Kesoburritos Fiskburgare, remouladsås och potatis
<b>Tisdag</b>	Grönsakswok med bönor och sweet chili Krämig carbonara med pasta
<b>Onsdag</b>	Kökets matiga vinterbuffé med grönt, varma tillbehör och smakrik sås
<b>Torsdag</b>	Ost-och broccolisoppa Linsoppa
<b>Fredag</b>	Böngryta med sting, matgryn och bröd Chili con carne, matgryn och bröd

### Vecka 51 - 16/12-22/10

<b>Måndag</b>	Potatisbullar och lingonsylt Kroppkakor, vit sås och lingon
<b>Tisdag</b>	Rotsaksgryta och potatis Sprödbakad fisk, potatis och sås
<b>Onsdag</b>	Falafel, potatis och tomatsalsa Köttbullar, potatis och sås
<b>Torsdag</b>	Buffé med julens smaker
<b>Fredag</b>	Skolavslutning, kockens val

### Vecka 50 - 9/12-15/12

<b>Måndag</b>	Rotsakspytt och rödbetor Pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Nobellunch
<b>Onsdag</b>	Zucchinigratäng Stekt fläsk, potatis och löksås
<b>Torsdag</b>	Champinjonsoppa Morotssoppa
<b>Fredag</b>	Kyckling, potatis och sås Kikärtsbiffar, potatis och sås





## Om måltiderna

Dagligen erbjuds två maträtter i grundskolans skolrestauranger. Till måltiden serveras varje dag en varierad salladsbuffé av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Måltidsdryck är vatten och ekologisk mjölk. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

## Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

### Måltidschef

Cecilia Blidö  
0478-125 00

### Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73  
Hovmantorp 0478-127 67  
Kosta 0478-127 27  
Skruv 0478-127 02

*Välkommen till våra skolrestauranger!*

Köken reserverar sig för matsedelsändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

## Specialkost

Avbeställning av specialkost ska göras då behovet upphör eller vid tillfällig frånvaro.

## Skolmaten i mobilen

I appen Skolmaten finns matsedlar för alla kommunala skolor i Lessebo.

Appen finns till alla smartphones och surfplattor. Sök "Skolmaten" i din appbutik för att hämta ner appen.

## Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto: **@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen här:  
[lessebo.se/lessebomaltid](https://lessebo.se/lessebomaltid)

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

