



Vecka 52 - 23/12-29/12

Måndag Kockens val

Tisdag Stängt
Julafton

Onsdag Stängt
Juldagen

Torsdag Stängt
Annandag jul

Fredag Kockens val

Vecka 1-30/12-5/1

Måndag Kockens val

Tisdag Stängt
Nyårsafton

Onsdag Stängt
Nyårsdagen

Torsdag Kockens val

Fredag Kockens val

Vecka 2 - 6/1-12/1

Måndag Stängt

Tisdag Kockens val

Onsdag Vegetarisk pytt i panna och rödbetor
Pytt i panna och rödbetor

Torsdag Krämig tomatsoppa
Färssoppa med pasta

Fredag Falafel och potatismos
Isterband och potatismos

Vecka 3 - 13/1-19/1

Måndag Pasta med linssås

Pasta med köttfärssås
Tisdag Rotfruktspannkaka i ugn och lingon

Sprödbakad fisk, kall sås och potatis

Onsdag Rotmos och vegetariska bönbiffar

Rotmos och köttkorv

Torsdag Grönsakssoppa

Thailändsk kycklingsoppa,
Fredag Vegetarisk stroganoff och kokt potatis

Vintergryta och kokt potatis

Vecka 4 - 20/1-26/1

Måndag Falafel och stuvade makaroner
Köttbullar och stuvade makaroner

Tisdag Ostpaj med grön sallad
Grekisk fiskgratäng och potatis

Onsdag Medelhavsgratäng
Kålpudding, potatis och gräddsås

Torsdag Tomatsoppa med pasta
Ärtsoppa med fläsk

Fredag Kikärtsbiffar, matgryn och salsa
Gulaschgryta på nötfärs och matgryn





Vecka 5 - 27/1-2/2

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Pastagrätäng Krämig carbonara med pasta |
| Tisdag | Kesoburritos Panerad fisk, kall sås och potatis |
| Onsdag | Vegetarisk stroganoff och ris Korv stroganoff och ris |
| Torsdag | Linssoppa Ost-och broccolisoppa |
| Fredag | Böngryta med sting och matgryn Chili con carne och matgryn |

Vecka 6 - 3/2-9/2

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Grönsaksbiff och potatismos Kycklingkorv och potatismos |
| Tisdag | Vegetarisk moussaka Kasslergrätäng |
| Onsdag | Pizzabuffé |
| Torsdag | Champinjonsoppa Cowboysoppa |
| Fredag | Kikärtsbiffar, potatis och sås Kyckling, potatis och sås |

Vecka 7 - 10/2-16/2

| | |
|----------------|--|
| Måndag | Potatisbullar och lingonsylt Kroppkakor och lingon |
| Tisdag | Rotsaksgryta och pasta Chilifiskgryta och pasta |
| Onsdag | Falafel, potatis och tomatsalsa Köttbullar, potatis och sås |
| Torsdag | Redd grönsakssoppa Klar kycklingsoppa |
| Fredag | Pastagrätäng Kalops, potatis och rödbetor |

Vecka 8 - 17/2-23/2

| | |
|----------------|-------------|
| Måndag | Kockens val |
| Tisdag | Kockens val |
| Onsdag | Kockens val |
| Torsdag | Kockens val |
| Fredag | Kockens val |

Vecka 9 - 24/2-1/3

| | |
|----------------|--|
| Måndag | Falafel, ris och tomatsalsa Korv stroganoff och ris |
| Tisdag | Vegetarisk lasagne Potatismoussaka med köttfärs |
| Onsdag | Spenatpaj Fiskgrätäng och potatis |
| Torsdag | Krämig morotssoppa Kött- och grönsakssoppa |
| Fredag | Broccolimedaljong, kall sås och matgryn Kycklinggryta med röd curry och matgryn |

Vecka 10 - 2/3-8/3

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Säsongens pytt på rotfrukter och bönor Pytt i panna och rödbetor |
| Tisdag | Vegetarisk böngryta och matgryn Chilifisk och matgryn |
| Onsdag | Tacopaj Stekt fläsk, bruna bönor och potatis |
| Torsdag | Broccolisoppa Nikkaluoktasoppa |
| Fredag | Grönsaksmedaljong, pasta och tomatsås Kycklinggryta och pasta |





Vecka 11 - 9/3-15/3

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Potatismos och grönsaksbiff Potatismos och korv |
| Tisdag | Vegobouletter, kall sås och potatis Fransk fiskgratäng och potatis |
| Onsdag | Kikärtsgryta och ris Kyckling i currysås och ris |
| Torsdag | Grönsakssoppa Spenatsoppa |
| Fredag | Ost-och blomkålsgratäng Köttfärslåda, potatis och sås |

Vecka 12 - 16/3-22/3

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Pasta med linssås Pasta med köttfärssås |
| Tisdag | Rotfruktspannkaka i ugn och lingon Sprödbakad fisk, kall sås och potatis |
| Onsdag | Potatismos och vegetariska bönbiffar Potatismos och hamburgare |
| Torsdag | Potatis- och purjolökssoppa Thailändsk kycklingsoppa, |
| Fredag | Vegetarisk stroganoff och ris Biff stroganoff och ris |

Vecka 13 - 23/3-29/3

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Falafel och stuvade makaroner Köttbullar och stuvade makaroner |
| Tisdag | Ostpaj och grön sallad Grekisk fiskgratäng och potatis |
| Onsdag | Medelhavsgratäng Kassler, ris och sås |
| Torsdag | Tomatsoppa med pasta Tacosoppa |
| Fredag | Böngryta och matgryn Gulaschgryta på nötfärs och matgryn |

Vecka 14 - 30/3-5/4

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Wokgryta med pasta Pasta med ost- och skinksås |
| Tisdag | Kesoburritos Fiskburgare, potatismos och remouladesås |
| Onsdag | Falafel, potatis och sås Köttbullar, potatis och sås |
| Torsdag | Lingssoppa Gulaschsoppa |
| Fredag | Böngryta med sting och matgryn Chili con carne och matgryn |

Vecka 15 - 6/4-12/4

| | |
|----------------|-------------|
| Måndag | Kockens val |
| Tisdag | Kockens val |
| Onsdag | Kockens val |
| Torsdag | Kockens val |
| Fredag | Stängt |





Vecka 16 - 13/4-19/4

| | |
|----------------|--|
| Måndag | Stängt |
| Tisdag | Stängt |
| Onsdag | Vegobullar, potatis och sås Köttbullar, potatis och sås |
| Torsdag | Redd grönsakssoppa Klar kycklingsoppa |
| Fredag | Pastagrätäng Kalops, potatis och rödbetor |

Vecka 17 - 20/4-26/4

| | |
|----------------|--|
| Måndag | Falafel, ris och tomatsalsa Korv stroganoff och ris |
| Tisdag | Vegetarisk lasagne Potatismoussaka med köttfärs |
| Onsdag | Spenatpaj Fiskgrätäng och potatis |
| Torsdag | Krämig morotsoppa Kött- och grönsakssoppa |
| Fredag | Broccolimedaljong, kall sås och matgryn Kycklinggryta med röd curry och matgryn |

Vecka 18 - 27/4-3/5

| | |
|----------------|--|
| Måndag | Säsingens pytt på rotfrukter och bönor Pytt i panna och rödbetor |
| Tisdag | Vegetarisk böngryta och matgryn Chilifisk och matgryn |
| Onsdag | Tacopaj Stekt fläsk, löksås och potatis |
| Torsdag | Asiatisk nudelsoppa Nikkaluoktasoppa |
| Fredag | Grönsaksmedaljong, pasta och tomatsås Kycklinggryta och pasta |

Vecka 19 - 4/5-10/5

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Potatismos och grönsaksbiff Potatismos och korv |
| Tisdag | Vegobouletter, kall sås och potatis Fransk fiskgrätäng och potatis |
| Onsdag | Kikärtsgryta och ris Kyckling i currysås och ris |
| Torsdag | Grönsakssoppa Spenatsoppa |
| Fredag | Ost-och blomkålsgrätäng Köttfärslåda, potatis och sås |

Vecka 20 - 11/5-17/5

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Pasta med linssås Pasta med köttfärssås |
| Tisdag | Rotfruktspannkaka i ugn och lingon Sprödbakad fisk, kall sås och potatis |
| Onsdag | Potatismos och vegetariska bönbiffar Potatismos och hamburgare |
| Torsdag | Potatis- och purjolökssoppa Thailändsk kycklingsoppa, Vegetarisk stroganoff och ris |
| Fredag | Biff stroganoff och ris |





Vecka 21 - 18/5-24/5

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Falafel och stuvade makaroner Köttbullar och stuvade makaroner |
| Tisdag | Ostpaj med grön sallad Grekisk fiskgratäng och potatis |
| Onsdag | Medelhavsgratäng Kassler, ris och gräddsås |
| Torsdag | Tomatsoppa med pasta Tacosoppa |
| Fredag | Kockens val |

Vecka 24 - 8/6-14/6

| | |
|----------------|--|
| Måndag | Falafel, ris och tomatsalsa Korv stroganoff och ris |
| Tisdag | Vegetarisk lasagne Potatismoussaka med köttfärs |
| Onsdag | Spenatpaj Fiskgratäng och potatis |
| Torsdag | Festlig skolavslutningslunch |
| Fredag | Kockens val |

Vecka 22 - 25/5-31/5

| | |
|----------------|---|
| Måndag | Wokgryta med pasta Pasta med ost- och skinksås |
| Tisdag | Kesoburritos Fiskburgare, potatismos och remouladesås |
| Onsdag | Falafel, potatis och sås Köttbullar potatis och sås |
| Torsdag | Linsoppa Ost-och broccolisoppa |
| Fredag | Böngryta med sting och matgryn Chili con carne och matgryn |

Vecka 23 - 1/6-7/6

| | |
|----------------|--|
| Måndag | Grönsaksbiff och potatismos Ugnsstekt falukorv och potatismos |
| Tisdag | Vegetarisk moussaka Kasslergratäng |
| Onsdag | Pizzabuffé |
| Torsdag | Spenatsoppa Cowboysoppa |
| Fredag | Linsgryta och potatis Köttgryta och potatis |





Om måltiderna

Dagligen erbjuds två maträtter i grundskolans skolrestauranger. Till måltiden serveras varje dag en varierad salladsbuffé av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Måltidsdryck är vatten och ekologisk mjölk. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

Måltidschef

Cecilia Blidö
0478-125 00

Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73
Hovmantorp 0478-127 67
Kosta 0478-127 27
Skruv 0478-127 02

Välkommen till våra skolrestauranger!

Köken reserverar sig för matsedelsändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

Specialkost

Avbeställning av specialkost ska göras då behovet upphör eller vid tillfällig frånvaro.

Skolmaten i mobilen

I appen Skolmaten finns matsedlar för alla kommunala skolor i Lessebo.

Appen finns till alla smartphones och surfplattor. Sök "Skolmaten" i din appbutik för att hämta ner appen.

Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto: **@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen här:
lessebo.se/lessebomaltid

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

