



## Vecka 6 - 4/2-10/2

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Korv stroganoff och ris	Ananas- och kokostosca med grädde	Rökt fisk och äggröra
<b>Tisdag</b>	Lasagne al forno	Blåbärskompott	Sparrissoppa
<b>Onsdag</b>	Panerad fisk, citronsås och potatis	Chokladkräm	Kockens val
<b>Torsdag</b>	Ungersk gulaschsoppa	Risgrynspannkaka, sylt och grädde	Ägg med bacon och stekt potatis
<b>Fredag</b>	Kycklinggryta med röd curry och matvete	Fredagsbakelse	Köttfärsrulle
<b>Lördag</b>	Lax med hollandaisesås och potatis	Päronpaj med vaniljgrädde	Kallskuret och mimosasallad
<b>Söndag</b>	Viltkyckling med enbär och potatis	Fruktsallad med grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 7 - 11/2-17/2

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Glass	Blodkorv och lingon
<b>Tisdag</b>	Chilifisk och ris	Nyponsoppa och kardemummaskorpa	Italiensk kycklingsoppa
<b>Onsdag</b>	Bruna bönor, fläsk och potatis	Jordgubbskräm	Omelett och stuvning
<b>Torsdag</b> <small>Alla hjärtans dag</small>	Nikkaluoktasoppa	Hjärteplättar, grädde och sylt	Falukorv och stuvad blomkål
<b>Fredag</b>	Kyckling med sås och potatis	Fredagsbakelse	Crepes med sallad och dressing
<b>Lördag</b>	Spättafilé med remouladsås och potatis	Apelsinfromage	Broccolipaj och sallad
<b>Söndag</b>	Revben med brunsås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





### Vecka 8 - 18/2-24/2

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Dillkött med kokt potatis	Bärkräm	Korv och stuvade morötter
<b>Tisdag</b>	Kålpudding och kokt potatis	Säsongens fruktfat	Kökets soppa
<b>Onsdag</b>	Lutfisk, sås och potatis	Körsbärssoppa med kardemummaskorpa	Pastapanna
<b>Torsdag</b>	Grönkålssoppa och ägghalva	Äppelpaj med vaniljsås	Kockens val
<b>Fredag</b>	Kalops med kokt potatis och rödbetor	Fredagsbakelse	Kockens val
<b>Lördag</b>	Herrgårdskyckling och ugnsbakad potatis	Frusen lingontårta	Räkpaj
<b>Söndag</b>	Plommonspäckad fläskkarré med potatis och äppelmos	Exotisk fruktsallad och kokosgrädde	Risgrynsgröt och smörgås

### Vecka 9 - 25/2-3/3

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Kroppkakor med lingonsylt	Solskenssoppa	Kallskuret med mimosasallad och potatis
<b>Tisdag</b>	Lax med kall sås och potatis	Mjuk pepparkaka och lingongrädde	Isterband med stuvad potatis
<b>Onsdag</b>	Kyckling med ris	Björnbärskräms	Rotfruktspannkaka
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa	Ris á la Malta	Inlagd strömming, gräddfil och potatis
<b>Fredag</b>	Köttfärslimpa med sås och potatis	Fredagsbakelse	Smörgåstårta
<b>Lördag</b>	Smarrig fisk med räkor och potatis	Chokladmousse	Ädelostpaj och sallad
<b>Söndag</b>	Slottsgryta med brunsås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 10 - 4/3-10/3

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Pannbiff med stekt lök, sås och potatis	Blåbärssoppa	Kockens val
<b>Tisdag</b> Fettisdagen	Sprödbakad fisk, dill- och citronsås och potatis	Semla	Blomkålssoppa och baconströssel
<b>Onsdag</b>	Köttkorv och solskensmos	Jordgubbskompott	Fläskpannkaka
<b>Torsdag</b>	Thailändsk kycklingsoppa	Falsk kalvdans	Laxbullar i sås och potatis
<b>Fredag</b>	Vintergryta med svamp och lingon	Fredagsbakelse	Omelett med stuvning
<b>Lördag</b>	Spätta med kokt potatis och skagenröra	Ananas och vaniljvisp	Pastalåda
<b>Söndag</b>	Pepparrotskött och potatis	Brylépudding	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 11 - 11/3-17/3

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Köttbullar och stuvade makaroner	Päron- och mintgrädde	Raggmunk och bacon
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng och potatis	Säsongens fruktfat	Rödbetsoppa med smetana
<b>Onsdag</b>	Falukorv och potatismos	Fruktsoppa	Rotfruktspytt med äpple
<b>Torsdag</b>	Ärtsoppa med fläsk och smörgås	Pannkaka och sylt	Fiskpudding och potatis
<b>Fredag</b>	Gulaschgryta på nötfärs och ris	Fredagsbakelse	Ostpaj med grön sallad
<b>Lördag</b>	Järpar med gräddsky och potatis	Kesogrädde med bärsås	Räksmörgås
<b>Söndag</b>	Fläskkotlett med pepparsås och potatis	Mockakrä	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 12 - 18/3-24/3

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Fiskburgare med remouladsås och potatis	Kaneläpplen och vanilj-kesella	Potatisplättar med lingon
<b>Tisdag</b>	Krämig carbonara med spaghetti	Nyponsoppa och skorpa	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème
<b>Onsdag</b>	Kockens val	Körsbärskräm	Kycklingpanna
<b>Torsdag</b>	Klar fisksoppa med aioli	Blåbärspaj med vaniljsås	Äggakaka och lingonsylt
<b>Fredag</b>	Chili con carne	Fredagsbakelse	Kockens val
<b>Lördag</b>	Dillkött och potatis	Mandariner och grädde	Skinkfrestelse
<b>Söndag</b>	Helstekt fläskfilé med rotfruktsgratäng och rödvinssky	Chokladpudding och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 13 - 25/3-31/3

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b> Våffeldagen	Önskevecka elever väljer maten	Våffla med sylt och grädde	Köttbullesmörgås med rödbetssallad
<b>Tisdag</b>	Önskevecka elever väljer maten	Hallonkräm	Ägg med bacon och stekt potatis
<b>Onsdag</b>	Önskevecka elever väljer maten	Fruktsmoothie	Broccolipaj och sallad
<b>Torsdag</b>	Önskevecka elever väljer maten	Mannagrynspudding med sylt	Laxlåda med skirat smör
<b>Fredag</b>	Önskevecka elever väljer maten	Fredagsbakelse	Pizza med sallad
<b>Lördag</b>	Wallenbergare med gräddsås och potatis	Savaräng	Crepes med sallad och dressing
<b>Söndag</b>	Porterstek med sås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Önskeveckor våren 2019

Nu är det dags att få möjlighet att upptäcka varandras favoriträtter! Eleverna i grundskolan bestämmer matsedeln under vecka 13. Barnen i förskolan bestämmer matsedeln under vecka 19. Längre fram under året är det dags för önskevecka i omsorgen. Mer information kommer längre fram.





### Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

#### Måltidschef

Cecilia Blidö  
0478-125 00

#### Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73  
Hovmantorp Sjöglimten 0478-12757  
Kosta 0478-127 27  
Skruv 0478-127 02

*Välkommen till våra matsalar!*

Köken reserverar sig för matsedels-ändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

### Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto:  
**@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen på Lessebo kommuns hemsida via denna direktlänk:  
[lessebo.se/lessebomaltid](https://lessebo.se/lessebomaltid)

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

### Om måltiderna

I omsorgen erbjuds dagligen en varierad meny till frukost, lunch och kvällsmål. Till måltiderna serveras varje dag en variation av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Flera olika måltidsdrycker. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg. Vi försöker erbjuda säsongsvaryerade maträtter som tar hänsyn till årstider och högtider. Vi vill också göra skillnad på vardag och helg med lite festligare måltider under veckoslutet.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

