



## Vecka 14 - 1/4-7/4

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Korv stroganoff och ris	Ananas- och kokostosca med grädde	Rökt fisk och äggröra
<b>Tisdag</b>	Lasagne al forno	Blåbärskompott	Sparrissoppa
<b>Onsdag</b>	Panerad fisk, citronsås och potatis	Chokladkräm	Kockens val
<b>Torsdag</b>	Ungersk gulaschsoppa	Risgrynspannkaka, sylt och grädde	Ägg med bacon och stekt potatis
<b>Fredag</b>	Kycklinggryta med röd curry och matvete	Fredagsbakelse	Köttfärsrulle
<b>Lördag</b>	Lax med hollandaisesås och potatis	Päronpaj med vaniljgrädde	Kallskuret och mimosasallad
<b>Söndag</b>	Dillkött med kokt potatis	Fruktsallad med grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 15 8/4-14/4

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Glass	Blodkorv och lingon
<b>Tisdag</b>	Chilifisk och ris	Nyponsoppa och kardemummaskorpa	Italiensk kycklingsoppa
<b>Onsdag</b>	Bruna bönor, fläsk och potatis	Jordgubbskräm	Omelett och stuvning
<b>Torsdag</b>	Nikkaluoktasoppa	Melon och vaniljgrädde	Falukorv och stuvad blomkål
<b>Fredag</b>	Kyckling med sås och potatis	Fredagsbakelse	Crepes med sallad och dressing
<b>Lördag</b>	Spättafilé med remouladsås och potatis	Apelsinfromage	Broccolipaj och sallad
<b>Söndag</b>	Revben med brunsås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 16 - 15/4-21/4

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Kockens val	Bärkräm	Korv och stuvade morötter
<b>Tisdag</b>	Kockens val	Säsongsens fruktfat	Kökets soppa
<b>Onsdag</b>	Kockens val	Körsbärssoppa med kardemummaskorpa	Pastapanna
<b>Torsdag</b> Skärtorsdag	Grön ärtsoppa och ägghalva	Rabarber och jordgubbspaj med vaniljsås	Inlagd strömming, gräddfil och potatis
<b>Fredag</b> Långfredag	Påskbuffé	Påskbakelse	Smörgåstårta
<b>Lördag</b> Påskafton	Herrgårdskyckling och ugnsbakad potatis	Frusen lingontårta	Omelett och prinskorv
<b>Söndag</b> Påskdagen	Fläskfilé gräddsås och potatis	Exotisk fruktsallad och kokosgrädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 17 - 22/4-28/4

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b> Annandag Påsk	Kalkon, sås och potatis	Solskenssoppa	Räkpaj
<b>Tisdag</b>	Lax med kall sås och potatis	Mjuk citronkaka och grädde	Isterband med stuvad potatis
<b>Onsdag</b>	Kyckling med ris	Björnbärskrä	Rotfruktspannkaka
<b>Torsdag</b>	Grönsakssoppa	Hemgjord Risifruitti	Kockens val
<b>Fredag</b>	Köttfärslimpa med sås och potatis	Fredagsbakelse	Pizza och sallad
<b>Lördag</b>	Smarrig fisk med räkor och potatis	Chokladmousse	Ädelostpaj och sallad
<b>Söndag</b>	Slottsgröta med brunsås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 18 - 29/4-5/5

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Pasta och köttfärssås	Blåbärssoppa	Kockens val
<b>Tisdag</b> <small>Valborgsmäs soafton</small>	Sprödbakad fisk, dill- och citronsås och potatis	Kokospäron med ingefärsgrädde	Blomkålssoppa och baconströssel
<b>Onsdag</b> <small>Första Maj</small>	Rabarberkyckling och kokt potatis	Jordgubbskompott	Fläskpannkaka
<b>Torsdag</b>	Thailändsk kycklingsoppa	Falsk kalvdans	Laxbullar i sås och potatis
<b>Fredag</b>	Gryta med vårens primörer	Fredagsbakelse	Omelett med stuvning
<b>Lördag</b>	Spätta med kokt potatis och skagenröra	Ananas och vaniljvisp	Pastalåda
<b>Söndag</b>	Pepparrotskött och potatis	Brylépudding	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 19 - 6/5-12/5

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Önskevecka förskolor väljer maten	Päron- och mintgrädde	Raggmunk och bacon
<b>Tisdag</b>	Önskevecka förskolor väljer maten	Säsongens fruktfat	Rödbetsoppa med smetana
<b>Onsdag</b>	Önskevecka förskolor väljer maten	Fruktsoppa	Rotfruktspytt med äpple
<b>Torsdag</b>	Önskevecka förskolor väljer maten	Kesogrädde med bärsås	Fiskpudding och potatis
<b>Fredag</b>	Önskevecka förskolor väljer maten	Fredagsbakelse	Ostpaj med grön sallad
<b>Lördag</b>	Järpar med gräddsky och potatis	Hallon och rabarberfromage	Räksmörgås
<b>Söndag</b>	Fläskkotlett med pepparsås och potatis	Mockakrä	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 20 - 13/5-19/5

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Köttbullar & stuvade makaroner	Säsongsens fruktfat	Kökets val
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng & potatis	Bärkräm	Ägg med bacon och stekt potatis
<b>Onsdag</b>	Stekt falukorv & potatismos	Fruktsmoothie	Broccolipaj och sallad
<b>Torsdag</b>	Ärtsoppa med fläsk	Mannafrutti med sylt	Laxlåda med skirat smör
<b>Fredag</b>	Gulaschgryta på nötfärs & ris	Fredagsbakelse	Pizza med sallad
<b>Lördag</b>	Wallenbergare med gräddsås & potatis	Savaräng	Crepes med sallad och dressing
<b>Söndag</b>	Porterstek med sås & potatis	Chokladpudding och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 21 - 20/5-26/5

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Fiskburgare med remouladsås och potatis	Melon och vanilj-kesella	Potatisbullar med lingon
<b>Tisdag</b>	Krämig carbonara med pasta	Nyponsoppa och skorpa	Kökets soppa
<b>Onsdag</b>	Kockens val	Björnbärskräm	Kycklingpanna
<b>Torsdag</b>	Klar fisksoppa med aioli	Blåbärspaj med vaniljsås	Äggakaka och lingonsylt
<b>Fredag</b>	Chili con carne & ris	Fredagsbakelse	Kockens val
<b>Lördag</b>	Ugnstekt kyckling och potatis	Mandariner och grädde	Skinkfrestelse
<b>Söndag</b> Mors dag	Helstekt fläskfilé med rotfruktsgratäng och rödvinsky	Morsdags-tårta	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 22 - 27/5-2/6

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Korv stroganoff & ris	Ananas och kokos- tosca med grädde	Rökt fisk och äggröra
<b>Tisdag</b>	Lasagne	Blåbärskompott	Sparrissoppa
<b>Onsdag</b>	Panerad fisk, dillsås och potatis	Chokladkräm	Kockens val
<b>Torsdag</b> Kristi Himmelfärdsdag	Kycklinggratäng	Melon och grädde	Västkustrulle
<b>Fredag</b>	Kökets val	Fredagsbakelse	Omelett med stuvning
<b>Lördag</b>	Lax med hollandaisesås och potatis	Rabarberpaj med vaniljsås	Kallskuret och potatissallad
<b>Söndag</b>	Kålpudding med gräddsås och potatis	Fruksallad med grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 23 3/6-9/6 Önskevecka - matgästerna bestämmer matsedeln

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Önskevecka Äldres val	önskevecka	önskevecka
<b>Tisdag</b>	Önskevecka Äldres val	önskevecka	önskevecka
<b>Onsdag</b>	Önskevecka Äldres val	önskevecka	önskevecka
<b>Torsdag</b> Nationaldagen	Nationaldagslunch	Nationaldagstårta	önskevecka
<b>Fredag</b>	Önskevecka Äldres val	önskevecka	önskevecka
<b>Lördag</b>	Önskevecka Äldres val	önskevecka	önskevecka
<b>Söndag</b>	Önskevecka Äldres val	önskevecka	önskevecka





### Vecka 24 - 10/6-16/6

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Pasta och köttfärssås	Bärkräm	Kockens val
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, kall sås och potatis	Mango-smoothie	Blomkålssoppa och baconströssel
<b>Onsdag</b>	Kockens försommarlunch	Jordgubbskompott	Fläskpannkaka
<b>Torsdag</b>	Thailändsk kycklingsoppa	Rabarberpaj med vaniljsås	Laxbullar i sås och potatis
<b>Fredag</b>	Kökets val	Fredagsbakelse	Gubbröra
<b>Lördag</b>	Isterband med potatis och blomkålsmos	Ananas och vaniljgrädde	Pastalåda
<b>Söndag</b>	Spätta med skagenröra och potatis	Brylépudding	Risgrynsgröt och smörgås

## Önskeveckor våren 2019

Nu är det dags att få möjlighet att upptäcka varandras favoriträtter! Barnen i förskolan bestämmer matsedeln under vecka 19. Vecka 23 är det dags för önskevecka i äldreomsorgen. Passa på att vara med och tyck till om hur matsedeln ska se ut hela veckan!





### Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

#### Måltidschef

Cecilia Blidö  
0478-125 00

#### Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73  
Hovmantorp Sjöglinten 0478-12757  
Kosta 0478-127 27  
Skruv 0478-127 02

*Välkommen till våra matsalar!*

Köken reserverar sig för matsedels-ändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

### Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto:  
**@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen på Lessebo kommuns hemsida via denna direktlänk:  
[lessebo.se/lessebomaltid](https://lessebo.se/lessebomaltid)

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

### Om måltiderna

I omsorgen erbjuds dagligen en varierad meny till frukost, lunch och kvällsmål. Till måltiderna serveras varje dag en variation av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Flera olika måltidsdrycker. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg. Vi försöker erbjuda säsongsvaryerade maträtter som tar hänsyn till årstider och högtider. Vi vill också göra skillnad på vardag och helg med lite festligare måltider under veckoslutet.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

