



Vecka 36 - 2/9-8/9

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Korv stroganoff och ris	Ananas- och kokostosca med grädde	Rökt fisk och äggröra
Tisdag	Lasagne al forno	Blåbärskompott	Sparrissoppa
Onsdag	Panerad fisk, citronsås och potatis	Chokladpudding och grädde	Kockens val
Torsdag	Kött- och grönsakssoppa	Risgrynspannkaka med sylt	Ägg med bacon och stekt potatis
Fredag	Kycklinggryta med röd curry och matvete	Fredagsgott	Köttfärsrulle
Lördag	Lax med hollandaisesås och potatis	Päronpaj med vaniljsås	Pizza och sallad
Söndag	Dillkött med kokt potatis	Fruktsallad med grädde	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 37 - 9/9-15/9

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Morotskaka	Blodkorv och lingon
Tisdag	Chilifisk och potatis	Nyponsoppa och kardemummaskorpa	Italiensk kycklingsoppa
Onsdag	Bruna bönor, fläsk och potatis	Jordgubbskräm	Omelett och stuvning
Torsdag	Nikkaluoktasoppa	Pannkakor och sylt	Falukorv och stuvad blomkål
Fredag	Kyckling med sås och potatis	Fredagsgott	Crepes med sallad och dressing
Lördag	Spättafilé med remouladsås och potatis	Citronfromage	Broccolipaj och sallad
Söndag	Revben med brunsås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





Vecka 38 - 16/9-22/9

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Kalkon, potatis och sås	Solskenssoppa	Pastapanna
Tisdag	Lax, potatis och kall sås	Mjuk citronkaka och grädde	Isterband med stuvad potatis
Onsdag	Kyckling med matgryn	Björnbärskräm	Rotfruktspannkaka
Torsdag	Kålsoppa med frikadeller	Mannagrynspudding	Kockens val
Fredag	Köttfärslimpa, potatis och sås	Fredagsgott	Räkpaj
Lördag	Smarrig fisk med räkor och potatis	Chokladmousse	Varm smörgås och tomatsallad
Söndag	Slottsgryta och potatis	Chokladkaka med lingon och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 39 - 23/9-29/9

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Pasta och köttfärssås	Blåbärssoppa	Kockens val
Tisdag	Sprödbakad fisk, potatis och dill- och citronsås	Kokospäron	Blomkålssoppa och baconströssel
Onsdag	Rotmos och fläsklägg	Falsk kalvdans	Fläskpannkaka
Torsdag	Thailändsk kycklingsoppa	Kesokaka och grädde	Inlagd strömming, potatis och hovmästarsås
Fredag	Höstgryta och potatis	Fredagsgott	Omelett med svampstuvning
Lördag	Herrgårdskyckling och ugnsstekt potatis	Ananas och vaniljvisp	Pastalåda
Söndag	Pepparrotskött och potatis	Brylépudding	Risgrynsgröt och smörgås





Vecka 40 - 30/9-6/10

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Köttbullar och stuvade makaroner	Fruktsoppa	Kockens val
Tisdag	Grekisk fiskgratäng och potatis	Hallon- och vaniljmousse	Raggmunkar och bacon
Onsdag	Kålpudding, potatis och sås	Äppelkräm	Broccolipaj och sallad
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk	Pannkaka och sylt	Fiskpudding med skirat smör
Fredag	Gulaschgryta på nötfärs och potatis	Fredagsgott	Pizza och sallad
Lördag	Wallenbergare, potatis och gräddsås	Savaräng	Skinkfrestelse
Söndag	Porterstek, potatis och sås	Chokladpudding och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 41 - 7/10-13/10

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Fiskburgare, potatis och remouladsås	Päronkompott	Champinjonsoppa
Tisdag	Krämig Carbonara med pasta	Nyponsoppa och skorpa	Kockens val
Onsdag	Kockens val	Plommonkaka	Kycklingpanna
Torsdag	Ost- och broccolisoppa	Blåbärspaj med vaniljsås	Äggakaka och lingonsylt
Fredag	Chili con Carne, matgryn och bröd	Fredagsgott	Varmrökt lax och ägggröra
Lördag	Kåldolmar, potatis och gräddsås	Mandariner och grädde	Smördegssnittar med sallad och dressing
Söndag	Helstekt fläskfilé med rotfruktsgratäng och rödvinsky	Ägglikörmousse och chokladrasp	Risgrynsgröt och smörgås





Vecka 42 - 14/10-20/10

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Äppelkräm	Krämig pasta med kalkon
Tisdag	Fiskgratäng och potatis	Morotskaka	Kycklingsoppa
Onsdag	Stekt fläsk, potatis och löksås	Ananas med kokostosca och grädde	Omelett och sallad
Torsdag	Morotssoppa	Pannkaka och sylt	Falukorv och stuvad blomkål
Fredag	Kyckling, potatis och sås	Fredagsgott	Crepes med sallad
Lördag	Järpar, potatis och gräddsky	Kärleksmums	Räksmörgås
Söndag	Fläskkarré, potatis och sås	Chokladpudding och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 43 - 21/10-27/10

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Kroppkakor, vit sås och lingon	Persikor och grädde	Omelett och prinskorv
Tisdag	Sprödbakad fisk, potatis och sås	Äppelpaj och vaniljgrädde	Kökets soppa
Onsdag	Köttbullar, potatis och sås	Krusbärskräm	Potatisbullar och lingon
Torsdag	Klar kycklingsoppa	Mannagrynspudding	Broccolipaj och sallad
Fredag	Kalops, potatis och rödbetor	Fredagsgott	Janssons frestelse och ägghalva
Lördag	Kassler med ananas och ris	Pannacotta med bärsås	Bondomelett med sallad och dressing
Söndag	Köttfärslimpa, potatis och gräddsås	Kärleksmums	Risgrynsgröt och smörgås





Vecka 44 - 28/10-3/11

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Korv stroganoff och ris	Ananas- och kokostosca med grädde	Rökt fisk och äggröra
Tisdag	Lasagne al forno	Blåbärskompott	Sparrissoppa
Onsdag	Panerad fisk, citronsås och potatis	Chokladpudding och grädde	Kockens val
Torsdag	Ungersk gulaschsoppa	Risgrynspannkaka med sylt	Ägg med bacon och stekt potatis
Fredag	Kycklinggryta med röd curry och matvete	Fredagsgott	Köttfärsrulle
Lördag	Lax med hollandaisesås och potatis	Päronpaj med vaniljsås	Pizza och sallad
Söndag	Dillkött med kokt potatis	Fruksallad med grädde	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 45 - 4/11-10/11

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Morotskaka	Blodkorv och lingon
Tisdag	Chilifisk och potatis	Nyponsoppa och kardemummaskorpa	Italiensk kycklingsoppa
Onsdag	Bruna bönor, fläsk och potatis	Jordgubbskräm	Omelett och stuvning
Torsdag	Nikkaluoktasoppa	Pannkakor och sylt	Falukorv och stuvad blomkål
Fredag	Kyckling med sås och potatis	Fredagsgott	Crepes med sallad och dressing
Lördag	Spättafilé med remouladsås och potatis	Citronfromage	Broccolipaj och sallad
Söndag	Revben med brunsås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





Vecka 46 - 11/11-17/11

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Kalkon, potatis och sås	Solskenssoppa	Pastapanna
Tisdag	Lax, potatis och kall sås	Mjuk citronkaka och grädde	Isterband med stuvad potatis
Onsdag	Kyckling med matgryn	Björnbärskräm	Rotfruktspannkaka
Torsdag	Kålsoppa med frikadeller	Mannagrynspudding	Kockens val
Fredag	Köttfärslimpa, potatis och sås	Fredagsgott	Räkpaj
Lördag	Smarrig fisk med räkor och potatis	Chokladmousse	Varm smörgås och tomatsallad
Söndag	Slottsgryta och potatis	Chokladkaka med lingon och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 47 - 18/11-24/11

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Pasta och köttfärssås	Blåbärssoppa	Kockens val
Tisdag	Sprödbakad fisk, potatis och dill- och citronsås	Kokospäron	Blomkålssoppa och baconströssel
Onsdag	Rotmos och fläsklägg	Falsk kalvdans	Fläskpannkaka
Torsdag	Thailändsk kycklingsoppa	Kesokaka och grädde	Inlagd strömming, potatis och hovmästarsås
Fredag	Höstgryta och potatis	Fredagsgott	Omelett med svampstuvning
Lördag	Herrgårdskyckling och ugnsstekt potatis	Ananas och vaniljvisp	Pastalåda
Söndag	Pepparrotskött och potatis	Brylépudding	Risgrynsgröt och smörgås





Vecka 48 - 25/11-1/12

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Köttbullar och stuvade makaroner	Fruktsoppa	Kockens val
Tisdag	Grekisk fiskgratäng och potatis	Hallon- och vaniljmousse	Raggmunkar och bacon
Onsdag	Kålpudding, potatis och sås	Äppelkräm	Broccolipaj och sallad
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk	Pannkaka och sylt	Fiskpudding med skirat smör
Fredag	Gulaschgryta på nötfärs och potatis	Fredagsgott	Pizza och sallad
Lördag	Wallenbergare, potatis och gräddsås	Savaräng	Skinkfrestelse
Söndag Första Advent	Porterstek, potatis och sås	Mjuk pepparkaka	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 49 - 2/12-8/12

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Fiskburgare, potatis och remouladsås	Päronkompott	Champinjonsoppa
Tisdag	Krämig Carbonara med pasta	Nyponsoppa och skorpa	Kockens val
Onsdag	Kockens val	Plommonkaka	Kycklingpanna
Torsdag	Ost- och broccolisoppa	Blåbärspaj med vaniljsås	Äggakaka och lingonsylt
Fredag	Chili con Carne, matgryn och bröd	Fredagsgott	Varmrökt lax och ägggröra
Lördag	Kåldolmar, potatis och gräddsås	Mandariner och grädde	Smördegssnittar med sallad och dressing
Söndag Andra Advent	Helstekt fläskfilé med rotfruktsgratäng och rödvinssky	Ägglikörmousse och chokladrasp	Risgrynsgröt och smörgås





Vecka 50 - 9/12-15/12

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Äppelkräm	Krämig pasta med kalkon
Tisdag Nobeldagen	Nobellunch	Bakelse	Kycklingsoppa
Onsdag	Stekt fläsk, potatis och löksås	Ananas med kokostosca och grädde	Omelett och sallad
Torsdag	Morotssoppa	Pannkaka och sylt	Falukorv och stuvad blomkål
Fredag Luciadagen	Lutfisk, potatis och sås	Lussekatt och pepparkaka	Crepes med sallad
Lördag	Järpar, potatis och gräddsky	Kärleksmums	Räksmörgås
Söndag Tredje Advent	Fläskkarré, potatis och sås	Saffranspannacotta	Risgrynsgröt och smörgås

Vecka 51 - 16/12-22/12

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
Måndag	Kroppkakor, vit sås och lingon	Persikor och grädde	Omelett och prinskorv
Tisdag	Sprödbakad fisk, potatis och sås	Äppelpaj och vaniljgrädde	Kökets soppa
Onsdag	Köttbullar, potatis och sås	Krusbärskräm	Potatisbullar och lingon
Torsdag	Klar kycklingsoppa	Mannagrynspudding	Broccolipaj och sallad
Fredag	Kalops, potatis och rödbetor	Fredagsgott	Janssons frestelse och ägghalva
Lördag	Kassler med ananas och ris	Ägglikörmousse med chokladrasp	Bondomelett med sallad och dressing
Söndag Fjärde Advent	Köttfärslimpa, potatis och gräddsås	Kladdkaka med pepparkakssmak och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

Måltidschef

Cecilia Blidö
0478-125 00

Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73
Hovmantorp Sjöglinten 0478-12757
Kosta 0478-127 27
Skruv 0478-127 02

Välkommen till våra matsalar!

Köken reserverar sig för matsedels-ändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto:
@lessebomaltid.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen på Lessebo kommuns hemsida via denna direktlänk:
lessebo.se/lessebomaltid

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

Om måltiderna

I omsorgen erbjuds dagligen en varierad meny till frukost, lunch och kvällsmål. Till måltiderna serveras varje dag en variation av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Flera olika måltidsdrycker. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg. Vi försöker erbjuda säsongsvaryerade maträtter som tar hänsyn till årstider och högtider. Vi vill också göra skillnad på vardag och helg med lite festligare måltider under veckoslutet.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

