



## Vecka 50 - 10/12-16/12

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b> Nobeldagen	Kalkonschnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis	Ananas- och kokostosca med grädde	Rökt fisk och äggröra
<b>Tisdag</b>	Fransk kycklinglasagne	Blåbärskompott	Sparrissoppa
<b>Onsdag</b>	Klimatsmart tacopaj och vitlökssås	Chokladkräm	Saffranspannkaka och sylt och grädde
<b>Torsdag</b> Luciadagen	Lutfisk, sås och potatis	Lussekatt och pepparkaka	Omelett och stuvning
<b>Fredag</b>	Korv stroganoff och ris	Fredagsbakelse	Köttfärsrulle
<b>Lördag</b>	Lax med hollandaisesås och potatis	Päronpaj med vaniljgrädde	Kallskuret och mimosasallad
<b>Söndag</b> Tredje advent	Viltkyckling med enbär och potatis	Adventsfruktsallad med grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 51 - 17/12-23/12

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Pytt i panna och rödbetor	Glass	Kockens val
<b>Tisdag</b>	Chilifiskgryta och ris	Nyponsoppa och kardemummaskorpa	Italiensk kycklingsoppa
<b>Onsdag</b>	Janssons frestelse och prinskorv	Jordgubbskräm	Ägg med bacon och stekt potatis
<b>Torsdag</b>	Kökets soppa	Risgrynspudding och sylt	Falukorv och stuvad blomkål
<b>Fredag</b>	Kyckling med champinjonsås och potatis	Fredagsbakelse	Crepes med sallad och dressing
<b>Lördag</b>	Spättafilé med remouladsås och potatis	Apelsinfromage	Broccolipaj och sallad
<b>Söndag</b> Fjärde advent	Revben med brunsås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 52 - 24/12-30/12 JUL

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b> Julafton	Kökets julbord med julens smaker	Julens gottebord	Ris à la Malta och julskinksmörgås
<b>Tisdag</b> Juldagen	Kalkon med rödkål, sås och potatis	Lussekatt och pepparkaka	Julens småvarma
<b>Onsdag</b> Annandag jul	Juldoftande kalops med kokt potatis och rödbetor	Ostkaka, sylt och grädde	Julens kalla med kalvsylta och rödbetsallad
<b>Torsdag</b>	Lutfisk, sås och potatis	Frusen lingontårta	Kockens val
<b>Fredag</b>	Grönkålssoppa och ägghalva	Fredagsbakelse	Kockens val
<b>Lördag</b>	Herrgårdskyckling och ugnsbakad potatis	Bärkräm	Räkpaj
<b>Söndag</b>	Äppelskinka med brunsås och potatis	Exotisk fruktsallad och kokosgrädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 1 - 31/12-6/1 NYÅR

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b> Nyårsafton	Cidermarinerad fläskfilé, sås och potatisgratäng	Vit chokladpannacotta	Smörgåstårta
<b>Tisdag</b> Nyårsdagen	Lax med kall sås och potatis	Mjuk pepparkaka och lingongrädde	Pizza och sallad
<b>Onsdag</b>	Kyckling med ris	Apelsin och kokosdrink	Rotfruktspannkaka
<b>Torsdag</b>	Ängamat	Ris á la Malta	Inlagd strömming, gräddfil och potatis
<b>Fredag</b>	Köttfärslimpa med sås och potatis	Fredagsbakelse	Ädelostpaj med tillbehör
<b>Lördag</b> Trettondagsafton	Smarrig fisk med räkor och potatis	Chokladmousse	Kallskuret med mimosasallad och potatis
<b>Söndag</b> Trettondagen	Slottsstek med brunsås och potatis	Äppelkaka med saffran och färska fikon	Risgrynsgröt och smörgås





### Vecka 2 - 7/1-13/1

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Pannbiff med stekt lök, sås och potatis	Blåbärssoppa	Kockens val
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk, dill- och citronsås och potatis	Vit choklad-kladdkaka	Blomkålssoppa och baconströssel
<b>Onsdag</b>	Köttkorv och solskensmos	Jordgubbskompost	Äppelpannkaka
<b>Torsdag</b>	Thailändsk kycklingsoppa	Falsk kalvdans	Fiskbullar i sås och potatis
<b>Fredag</b>	Vintergryta med svamp och lingon	Fredagsbakelse	Omelett med stuvning
<b>Lördag</b>	Spätta med kokt potatis och skagenröra	Ananas och vaniljvisp	Pastalåda
<b>Söndag</b>	Kåldolmar med sås och potatis	Brylépudding	Risgrynsgröt och smörgås

### Vecka 3 - 14/1-20/1

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Köttbullar och stuvade makaroner	Päron- och mintgrädde	Raggmunk och bacon
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng och matvete	Banana split	Rödbetsoppa med smetana
<b>Onsdag</b>	Falukorv med sås och potatismos	Fruktsoppa	Rotfruktspytt med äpple
<b>Torsdag</b>	Ärtsoppa och smörgås	Pannkaka och sylt	Fiskpudding och potatis
<b>Fredag</b>	Gulaschgryta på nötfärs och ris	Fredagsbakelse	Ostpaj med grön sallad
<b>Lördag</b>	Järpar med gräddsky och potatis	Kesogrädde med bärsås	Räksmörgås
<b>Söndag</b>	Fläskkotlett med pepparsås och potatis	Mockakräm	Risgrynsgröt och smörgås





## Vecka 4 - 21/1-27/1

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Fiskburgare med remouladsås och potatismos	Kaneläpplen och vanilj-kesella	Potatisplättar med lingon
<b>Tisdag</b>	Krämig carbonara med spaghetti	Nyponsoppa och skorpa	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème
<b>Onsdag</b>	Kockens val	Körsbärskräm	Kycklingpanna
<b>Torsdag</b>	Klar fisksoppa med aioli	Blåbärspaj med vaniljsås	Äggkakaka och lingonsylt
<b>Fredag</b>	Chili con carne	Fredagsbakelse	Varma smördegssnittar
<b>Lördag</b>	Dillkött och potatis	Mandariner och grädde	Skinkfrestelse
<b>Söndag Första advent</b>	Helstekt fläskfilé med rotfruktsgratäng och rödvinsky	Chokladpudding och grädde	Risgrynsgröt och smörgås

## Vecka 5 - 28/1-3/2

Måltid	Lunch	Efterrätt	Kvällsmat
<b>Måndag</b>	Orientalisk fiskgratäng och potatismos	Apelsinsallad och grädde	Köttbullesmörgås med rödbetssallad
<b>Tisdag</b>	Lunchkorv och dillstuvad potatis	Hallonkräm	Ägg med bacon och stekt potatis
<b>Onsdag</b>	Köttfärssås och spaghetti	Fruktsmoothie	Broccolipaj och sallad
<b>Torsdag</b>	Potatis- och purjolökssoppa	Mannagrynspudding med sylt	Laxlåda med skirat smör
<b>Fredag</b>	Kockens currykyckling och ris	Fredagsbakelse	Pizza med sallad
<b>Lördag</b>	Wallenbergare med gräddsås och potatis	Savaräng	Crepes med sallad och dressing
<b>Söndag</b>	Porterstek med sås och potatis	Persikor och grädde	Risgrynsgröt och smörgås





## Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

### Måltidschef

Cecilia Blidö  
0478-125 00

### Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73  
Hovmantorp Sjöglimten 0478-12757  
Kosta 0478-127 27  
Skruv 0478-127 02

*Välkommen till våra matsalar!*

Köken reserverar sig för matsedels-ändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

## Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto:  
**@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen på Lessebo kommuns hemsida via denna direktlänk:  
[lessebo.se/lessebomaltid](https://lessebo.se/lessebomaltid)

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

## Om måltiderna

I omsorgen erbjuds dagligen en varierad meny till frukost, lunch och kvällsmål. Till måltiderna serveras varje dag en variation av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Flera olika måltidsdrycker. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg. Vi försöker erbjuda säsongsvarierade maträtter som tar hänsyn till årstider och högtider. Vi vill också göra skillnad på vardag och helg med lite festligare måltider under veckoslutet.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

