



### Vecka 50 - 10/12-14/12

<b>Måndag</b> Nobeldagen	Kalkonschnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis. Efterrätt: Glass
<b>Tisdag</b>	Spenatlasagne
<b>Onsdag</b>	Panerad fisk, remouladsås, kokt potatis.
<b>Torsdag</b> Luciadagen	Risgrynsgröt, mjölk, kanel. Vörtsmörgås, julskinka och kalkon. Clementin.
<b>Fredag</b>	Korv stroganoff och ris

### Vecka 51 - 17/12-21/12

<b>Måndag</b>	Klassisk pytt i panna och rödbetor
<b>Tisdag</b>	Chilifiskgryta och ris
<b>Onsdag</b>	Kökets jullunch med julens smaker
<b>Torsdag</b>	Kökets soppa
<b>Fredag</b>	Kockens val

### Vecka 52 - 24/12-28/12 JULLOV

<b>Måndag</b>	JULAFTON
<b>Tisdag</b>	JULDAGEN
<b>Onsdag</b>	ANNANDAG JUL
<b>Torsdag</b>	Kockens val
<b>Fredag</b>	Kockens val

### Vecka 1 - 31/12-4/1 JULLOV

<b>Måndag</b>	NYÅRSAFTON
<b>Tisdag</b>	NYÅRSDAGEN
<b>Onsdag</b>	Kockens val
<b>Torsdag</b>	Kockens val
<b>Fredag</b>	Kockens val

### Vecka 2 - 7/1-11/1

<b>Måndag</b>	Pannbiff, stekt lök, sås och potatis
<b>Tisdag</b>	Sprödbakad fisk kall dill- och citronsås och potatis
<b>Onsdag</b>	Rotfruktspannkaka och lingon
<b>Torsdag</b>	Thailändsk kycklingsoppa
<b>Fredag</b>	Vintergryta med svamp, lingon och kokt potatis

### Vecka 3 - 14/1-18/1

<b>Måndag</b>	Köttbullar och stuvade makaroner
<b>Tisdag</b>	Grekisk fiskgratäng och matvete
<b>Onsdag</b>	Stekt falukorv, sås och potatismos
<b>Torsdag</b>	Vegetarisk ärtsoppa
<b>Fredag</b>	Gulaschgryta på nötfärs med aioli och ris.

### Vecka 4 - 21/1-25/1

<b>Måndag</b>	Fiskburgare med remouladsås och potatismos
<b>Tisdag</b>	Krämig carbonara med pasta
<b>Onsdag</b>	Kökets matiga vinterbuffé med grönt, varma tillbehör och smakrik sås
<b>Torsdag</b>	Ost- och broccolisoppa
<b>Fredag</b>	Chili con carne och ris

### Vecka 5 - 28/1-1/2

<b>Måndag</b>	Orientalisk fiskgratäng och potatismos
<b>Tisdag</b>	Lunchkorv och dillstuvad potatis
<b>Onsdag</b>	Köttfärssås och spaghetti
<b>Torsdag</b>	Potatis- och purjolökssoppa
<b>Fredag</b>	Kockens currykyckling och ris





## Om måltiderna

I förskolan erbjuds en lunchmaträtt. Dessutom erbjuder vi dagligen smakportioner av kökets klimatsmarta maträtt som en del i den pedagogiska måltiden. Till måltiden serveras varje dag en variation av fiberrika grönsaker, rotfrukter, baljväxter och salladsgrönsaker. Måltidsdryck är vatten och ekologisk mjölk. Dessutom serveras knäckebröd och smörgåsfett. Vid servering av soppa serveras även mjukt bröd med pålägg.

Måltidsverksamhetens målsättning är att bidra till klimatsmarta måltider, låta våra matgäster upptäcka nya smaker och få spännande måltidsupplevelser.

## Har du frågor om matsedeln?

Kontakta gärna oss i Måltidsverksamheten:

### Måltidschef

Cecilia Blidö  
0478-125 00

### Kontakt direkt till tillagningskök

Lessebo 0478- 126 73  
Hovmantorp 0478-127 67  
Kosta 0478-127 27  
Skruv 0478-127 02

*Välkommen till våra skolrestauranger!*

Köken reserverar sig för matsedelsändringar som kan uppstå på grund av eventuella råvarubrister samt för leverans- och produktionsstörningar.

## Skolmaten i mobilen

I appen Skolmaten finns matsedlar för alla kommunala skolor i Lessebo.

Appen finns till alla smartphones och surfplattor. Sök "Skolmaten" i din appbutik för att hämta ner appen.

## Specialkost

Avbeställning av specialkost ska göras då behovet upphör eller vid tillfällig frånvaro.

## Instagram och blogg

Följ gärna vårt Instagramkonto: **@lessebomaltid**.

På Instagram presenterar vi måltiderna som serveras och annat som händer i verksamheten.

Följ gärna bloggen: **Lessebo Måltid**

Du hittar bloggen på Lessebo kommuns hemsida via denna direktlänk: [lessebo.se/lessebomaltid](https://lessebo.se/lessebomaltid)

På bloggen kan du ta del av mer information om måltidsverksamhetens arbete för att skapa matglädje i köken och för våra matgäster. Vi försöker ge svar på frågor om vår verksamhet, våra måltider, om kostråd och mycket annat.

